

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тарбагатайская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 21.09.2023 № 305  
директор МБОУ «Тарбагатайская  
СОШ» Елизов А.Д.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ДЛЯ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**(X КЛАСС, надомное обучение)**  
**МБОУ «ТАРБАГАТАЙСКАЯ СОШ»**  
**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения).

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Перечень предметных областей и учебных предметов учебного плана определяется в зависимости от варианта АООП и от срока начала обучения учащихся в школе. Обучение учащихся с легкой умственной отсталостью, зачисленных до 1 сентября 2016 года, осуществляется по адаптированным образовательным программам образовательной организации, разработанным на основе базисного учебного плана для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида до завершения обучения.

Учебный план для учащегося 10 класса с легкой умственной отсталостью школы составлен на основе Базисного учебного плана для специальных (коррекционных) учреждений VIII вида, утвержденного Министерством образования России от 10.04.2002 года № 29/2065-П. Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью предусматривает одиннадцатилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессиональной трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации. По окончании 11 класса, обучающиеся сдают итоговую аттестацию в форме выпускного экзамена по трудовому обучению и получают документ установленного образца об окончании обучения в школе.

Из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык и литература (10,11 класс), математика, обществознание, осуществляется профессионально - трудовое обучение. Двигательная активность восполняется на уроках физкультуры. На предмете Этика и психология семейной жизни, происходит расширение информационного поля обучающихся о семейно-брачных отношениях, обсуждаются вопросы о возможных затруднениях и путях их преодоления в семейной жизни, формируются духовные и моральные ценности у учащихся.

К коррекционным занятиям относятся занятия по социально-бытовой ориентировке, которые способствуют развитию необходимых жизненных компетенций у учащихся и социализации их в обществе. Предусмотрены занятия для изучения физики в быту и на производстве, предполагают прикладной характер изучения этих предметов.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений, которая включает в себя внеурочную деятельность. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

**Недельный и годовой учебный план  
10 класса с лёгкой умственной отсталостью.  
на 2023-2024 учебный год**

Образовательные области	10 класс	
	неделя	год
<b>Общеобразовательные курсы:</b>		
Русский язык и литература	1	34
Чтение и развитие речи	-	-
Письмо и развитие речи	-	-
Математика	1	34
Биология	-	-
География	-	-
<b>Обществознание:</b>		
История Отечества	-	-
Обществознание	0,5	17
Этика и психология семейной жизни	0,5	17
<b>Искусство:</b>		
Музыка и пение	-	-
<b>Физическая культура:</b> Физкультура	1	34
<b>Трудовая подготовка:</b>		
Профессионально - трудовое обучение	3	102
ОБЖ	1	34
<b>Итого: максимальная нагрузка на учащегося</b>	<b>8</b>	<b>272</b>

Коррекционные области	10 класс	
	неделя	год
Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	34
Элементы физики в быту и на производстве	1	34
<b>Итого: коррекционные и индивидуальные занятия</b>	<b>2</b>	<b>68</b>
<b>Итого общая нагрузка:</b>	<b>10</b>	<b>340</b>

### 3.Календарный учебный график

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371.

#### 1. Даты начала и окончания учебного года

1.1.Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.

1.2.Дата окончания учебного года для 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

#### 2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 10-е классы — 34 недели без учета ГИА.

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

#### 10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8	41
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8	39
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	11	52
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	7	38
<b>Итого в учебном году без учета ГИА*</b>			34	170

\* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрназор.

#### 3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

#### 10-е класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023	10
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9
Летние каникулы**	01.07.2024	31.08.2024	62
Выходные дни			68

Из них праздничные дни	5
<b>Итого</b>	<b>159</b>